

## **Ischler Nerventonikum aus Kräutern**

Wirkstoffe: Auszug aus Mistelkraut, Baldrianwurzel, Hopfen, Melissenblatt, Passionsblume, Johanniskraut, Bitterrangenschalen

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben, bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. WAS IST DAS ISCHLER NERVENTONIKUM AUS KRÄUTERN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?
2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME DES ISCHLER NERVENTONIKUMS AUS KRÄUTERN BEACHTEN?
3. WIE IST DAS ISCHLER NERVENTONIKUM AUS KRÄUTERN EINZUNEHMEN?
4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?
5. WIE IST DAS ISCHLER NERVENTONIKUM AUS KRÄUTERN AUFZUBEWAHREN?
6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### **1. WAS IST DAS ISCHLER NERVENTONIKUM AUS KRÄUTERN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Das Ischler Nerventonikum aus Kräutern ist ein pflanzliches Beruhigungsmittel.

Baldrian, Hopfen und Passionsblume helfen bei nervösen Reizzuständen; Johanniskraut wirkt leicht beruhigend und führt zur Aufhellung der Stimmungslage; Melisse wirkt auch auf Magen- und Darmtrakt entspannend; Mistel reguliert den Kreislauf.

Das Ischler Nerventonikum aus Kräutern wird angewendet bei Angst- und Spannungszuständen, nervöser Erregung, Schlafstörungen und bei nervös bedingten, krampfartigen Schmerzen im Magen- und Darmbereich. Das Ischler Nerventonikum aus Kräutern wird angewendet bei Erwachsenen.

Wenn sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME DES ISCHLER NERVENTONIKUMS AUS KRÄUTERN BEACHTEN?**

**Das Ischler Nerventonikum aus Kräutern darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe oder einen der im Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile des Präparates sind, sowie bei Eiweißallergie
- beim Vorliegen chronischer Infektionen (z.B. Tuberkulose) oder hohem Fieber
- bei Alkoholabhängigkeit, Leberschäden, Epilepsie (Alkoholgehalt: 24,2 Vol-%)

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Während der Anwendung von Ischler Nerventonikum aus Kräutern sollte eine übermäßige Sonnenexposition, sowie Höhensonne oder Solarien gemieden werden. Dies betrifft vor allem hellhäutige Personen.

### **Kinder und Jugendliche**

Das Ischler Nerventonikum aus Kräutern ist nicht für die Anwendung an Kindern und Jugendlichen bestimmt.

### **Anwendung von Ischler Nerventonikum aus Kräutern zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen oder angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen oder anzuwenden.

Die Wirkung von anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln kann verstärkt werden. Auf eine gleichzeitige Einnahme synthetischer Beruhigungsmittel sollte daher verzichtet werden.

Bestandteile aus Johanniskraut können die Wirksamkeit anderer Arzneimittel abschwächen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen, wie zum Beispiel Arzneimittel zur Behandlung von HIV-1 Infektionen, Arzneimittel zur Blutverdünnung, Ciclosporin (Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems), Theophyllin (Arzneimittel gegen Asthma), Digoxin (Arzneimittel gegen Herzschwäche) oder die „Pille“. Wenn Ihnen Ihr Arzt Arzneimittel gegen Depressionen verschreibt, informieren Sie ihn bitte, dass Sie Ischler Nerventonikum aus Kräutern einnehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ischler Nerventonikum aus Kräutern darf während Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen!

### **Das Ischler Nerventonikum aus Kräutern enthält Alkohol und Zucker**

Dieses Arzneimittel enthält 24,2 Vol-% Ethanol (Alkohol), d.h. bis zu 0,34g pro Dosis (15ml), entsprechend ca. 8,8 ml Bier, 3,9 ml Wein pro Dosis. Es besteht gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Zucker (80mg pro Dosis). Bitte nehmen Sie Ischler Nerventonikum aus Kräutern erst nach Rücksprache mit einem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. WIE IST DAS ISCHLER NERVENTONIKUM AUS KRÄUTERN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Ischler Nerventonikum aus Kräutern immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben, bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zum Einnehmen.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 3xtäglich 1Esslöffel (15ml) ein, bei Schlafstörungen ausschließlich abends 1Esslöffel.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen:

Ischler Nerventonikum aus Kräutern ist nicht für die Anwendung an Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

Dauer der Anwendung:

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Ischler Nerventonikum aus Kräutern eingenommen haben, als Sie sollten**

können Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, kann es zu Übelkeit und Erbrechen, Bauchkrämpfen, Erschöpfung, Benommenheit, Zittern, geweiteten Pupillen und Engegefühl im Brustraum kommen. In diesen Fällen ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Ischler Nerventonikum aus Kräutern vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann das Ischler Nerventonikum aus Kräutern Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten kann es zu allergischen Reaktionen, sowie zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, zu Magen-/Darmbeschwerden mit Übelkeit oder Bauchkrämpfen, zu Unruhe und in Einzelfällen zu Herzrasen kommen.

Durch Johanniskraut und Bitterorangenschalen kann aufgrund einer erhöhten Lichtempfindlichkeit vor allem bei hellhäutigen Personen vermehrt Sonnenbrand auftreten.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST DAS ISCHLER NERVENTONIKUM AUS KRÄUTERN AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern.

Die Flasche fest verschlossen halten.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Flasche angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was Ischler Nerventonikum aus Kräutern enthält

#### Die Wirkstoffe in 100g sind:

100g werden hergestellt aus einem alkoholischen Auszug aus  
2,00g Mistelkraut; 2,00g Baldrianwurzel; 2,00g Hopfen; 8,00g Melissenblatt;  
30,00g Passionsblume; 1,50g Johanniskraut; 2,50g Bitterorangenschale

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Auszug aus Orangenblüten und Lavendelblüten; gereinigtes Wasser; Malagawein (enthält Alkohol und Zucker); Ethanol

1g entspricht 0,8ml

### Wie Ischler Nerventonikum aus Kräutern aussieht und Inhalt der Packung

Braune Flüssigkeit;

100ml/250ml/500ml

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

#### Registrierungsinhaber und Hersteller:

Esplanade Apotheke

**Mag. pharm. Anna-Maria Köck KG**

Esplanade 18

4820 Bad Ischl

**Reg.-Nr.:** APO- 5-00806

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Jänner 2019