

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Gebrauchsinformation steht**

1. Was ist Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee beachten?
3. Wie ist Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST BAD HEILBRUNNER NIEREN- UND BLASENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Erhöhung der Harnmenge (Durchspülungstherapie) bei leichten entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung von Harnsteinen und Nierengries.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON BAD HEILBRUNNER NIEREN- UND BLASENTEE BEACHTEN?**

**Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe von Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee sind.
- wenn Ihnen Ihr Arzt eine verringerte Flüssigkeitszufuhr wegen einer bestimmten Herz- oder Nierenerkrankung empfohlen hat.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Verschlimmerung der Beschwerden oder Auftreten von Fieber, Schmerzen beim Urinieren, Krämpfen oder Blut im Urin sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Während der Anwendung dieses Tees soll auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden.

#### **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### **Anwendung von Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE IST BAD HEILBRUNNER NIEREN- UND BLASENTEE ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet trinken Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre 2 bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereitetem Tee zwischen den Mahlzeiten.

**Kinder:** Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Nehmen Sie einen Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit ca. 150 ml kochendem Wasser und lassen Sie den Tee 10 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel wieder aus der Tasse. Die Verpackung nach Entnahme wieder gut verschließen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Bad Heilbrunner Nieren- und Blasen Tee angewendet haben als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierungen bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen für Bad Heilbrunner Nieren- und Blasen Tee bekannt. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **5. WIE IST BAD HEILBRUNNER NIEREN- UND BLASENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Vor Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem ersten Öffnen nicht länger als 4 Wochen anwenden.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Bad Heilbrunner Nieren- und Blasen Tee enthält**

Die Wirkstoffe sind: Liebstöckelwurzel, Süßholzwurzel, Hauhechelwurzel, Wacholderbeeren  
Ein Filterbeutel enthält: 0,375 g Liebstöckelwurzel (*Levistici radix*), 0,375 g Süßholzwurzel (*Liquiritiae radix*), 0,375 g Hauhechelwurzel (*Ononidis radix*), 0,375 g Wacholderbeeren (*Juniperi pseudo-fructus*).  
Sonstige Bestandteile sind keine enthalten.

**Wie Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee aussieht und Inhalt der Packung**

Bad Heilbrunner Nieren- und Blasentee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 15 Filterbeutel mit jeweils 1,5 g Arzneitee.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bio-Garten GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5  
D-83670 Bad Heilbrunn

**Z. Nr.: 7-01303**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2013.**