

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Voltadol Forte Schmerzgel

Wirkstoff: Diclofenac-Diäthylamin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Voltadol Forte Schmerzgel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel beachten?
3. Wie ist Voltadol Forte Schmerzgel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Voltadol Forte Schmerzgel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Voltadol Forte Schmerzgel und wofür wird es angewendet?

Voltadol Forte Schmerzgel enthält den Wirkstoff Diclofenac, der zur Arzneimittelgruppe der sogenannten nichtsteroidalen Antiphlogistika/Antirheumatika (NSAR, Entzündungs- und Schmerzmittel) gehört. Das Gel wurde speziell zum Einreiben in die Haut entwickelt und dringt in die Haut ein. Der Wirkstoff erreicht gezielt tiefe entzündete Gewebe.

Voltadol Forte Schmerzgel wird bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren angewendet zur lokalen Behandlung von

- Schmerzen durch Muskelverspannungen (u.a. auch bei Lumbago).
- Schmerzen und Schwellungen nach stumpfen Verletzungen und Sportverletzungen (wie z.B. Verstauchungen, Zerrungen, Prellungen).

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel beachten?

**Voltadol Forte Schmerzgel darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Diclofenac oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
  - wenn Sie allergisch gegen andere nichtsteroidale entzündungshemmende Arzneimittel sind, die zur Behandlung von Schmerzen, Fieber oder Entzündungen angewendet werden, wie Ibuprofen oder Aspirin (Acetylsalicylsäure).
- Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Eine allergische Reaktion kann folgende Beschwerden hervorrufen: pfeifender Atem oder Atemnot (Asthma); Hautausschlag mit Blasenbildung oder Nesselausschlag; Schwellung von Gesicht oder Zunge; laufende Nase.

- wenn Sie in den letzten 3 Monaten der Schwangerschaft sind.
- auf der Brust stillender Mütter.
- bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren.

**Wenn einer dieser Umstände auf Sie zutrifft, dürfen Sie Voltadol Forte Schmerzgel nicht anwenden.**

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Voltadol Forte Schmerzgel anwenden.

- Nicht auf Hautbereiche mit Schnittwunden, offenen Wunden oder auf Hautbereiche mit Ausschlag oder Ekzem auftragen. Brechen Sie die Behandlung ab, wenn nach dem Auftragen des Präparates ein Hautausschlag auftritt.
- Verwenden Sie nicht mehr Gel als nötig und nicht über einen längeren Zeitraum, es sei denn Sie stehen unter ärztlicher Beratung.
- Voltadol Forte Schmerzgel ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Sie dürfen das Arzneimittel nicht im Mund oder an Schleimhäuten anwenden. Sie dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen. Waschen Sie nach der Anwendung Ihre Hände. Achten Sie darauf, dass Voltadol Forte Schmerzgel nicht in Ihre Augen gelangt. Falls dies passiert, müssen Sie Ihre Augen gut mit klarem Wasser ausspülen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn weiterhin Beschwerden bestehen.
- Bei Verletzungen wie Verstauchungen üblicherweise verwendete Schienen oder Verbände können verwendet werden, das Gel darf jedoch nicht unter luftdicht abschließenden (Kunststoff-) Verbänden angewendet werden.
- Bei lokaler Anwendung ist die Wahrscheinlichkeit von allgemeinen Nebenwirkungen im Vergleich zur Einnahme von Tabletten gering. Falls Voltadol Forte Schmerzgel allerdings auf relativ großen Hautpartien und über längere Zeiträume angewendet wird, sind mögliche allgemeine Nebenwirkungen nicht auszuschließen (siehe auch Abschnitt 4).
- Wenn Sie an Asthma, Heuschnupfen, Schwellungen der Nasenschleimhäute (Nasenpolypen) oder chronischen Atemwegserkrankungen leiden, kann es sehr selten zum Auftreten von Asthmaanfällen, lokalen Haut- oder Schleimhautödemen und Nesselausschlägen kommen. In diesen Fällen dürfen Sie Voltadol Forte Schmerzgel nur mit besonderer Vorsicht anwenden.
- Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte) einnehmen oder äußerlich anwenden.
- Es soll darauf geachtet werden, dass Kinder mit ihren Händen nicht mit eingeriebenen Hautpartien in Kontakt gelangen.

### **Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren**

Voltadol Forte Schmerzgel darf nicht bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren angewendet werden.

### **Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bei großflächiger äußerlicher Anwendung können Wechselwirkungen nicht mit Sicherheit ausgeschlossen werden. Bei dosisgerechter Anwendung des Gels sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Voltadol Forte Schmerzgel darf während der letzten 3 Monate der Schwangerschaft nicht angewendet werden, da dies Ihr ungeborenes Kind schädigen oder Probleme bei der Entbindung/Geburt verursachen könnte. Während der ersten 6 Monate der Schwangerschaft darf Voltadol Forte Schmerzgel nur unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden; die Dosis muss so niedrig und die Behandlungsdauer so kurz wie möglich gehalten werden.

Voltadol Forte Schmerzgel darf während der Stillzeit nur unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden, da Diclofenac in kleinen Mengen in die Muttermilch übergeht. Allerdings darf Voltadol Forte Schmerzgel nicht auf den Brüsten stillender Mütter noch an anderen Stellen auf großen Bereichen der Haut oder für einen längeren Zeitraum angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Die Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel auf der Haut hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Voltadol Forte Schmerzgel enthält:**

- **Propylenglycol:** Dieses Arzneimittel enthält 50 mg Propylenglykol pro Gramm Gel, welches Hautreizungen verursachen kann.
- **Butylhydroxytoluol (E 321):** Kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und der Schleimhäute hervorrufen.

## **3. Wie ist Voltadol Forte Schmerzgel anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Wie oft und in welcher Menge ist Voltadol Forte Schmerzgel anzuwenden?**

#### Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren

Das Gel wird 2-mal täglich (am besten morgens und abends) auf die schmerzhafte Körperregion aufgetragen und sanft in die Haut eingerieben; dies bewirkt eine dauerhafte Schmerzlinderung von jeweils bis zu 12 Stunden.

#### Ältere Patienten (über 65 Jahren) sowie Patienten mit eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion

Es ist keine Dosisverminderung erforderlich.

#### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Da keine ausreichenden Erfahrungen mit Voltadol Forte Schmerzgel in der Altersgruppe unter 18 Jahren vorliegen, darf Voltadol Forte Schmerzgel bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren gar nicht und bei Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren nur unter ärztlicher Kontrolle und kleinflächig angewendet werden. Achten Sie bitte bei Kindern und Jugendlichen besonders auf eventuelle allgemeine Nebenwirkungen durch die Aufnahme des Wirkstoffes in den Kreislauf und wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt.

### **Wie wird Voltadol Forte Schmerzgel angewendet?**

1. Um vor dem ersten Gebrauch den Sicherheitsverschluss zu entfernen, schrauben Sie den Deckel auf und nehmen Sie ihn ab. Setzen Sie den Deckel mit der Außenseite nach innen auf die Tube auf und drehen Sie ihn, um den Sicherheitsverschluss von der Tube zu entfernen.
2. Reiben Sie leicht eine kleine Menge Gel in die Haut ein, wo Sie Schmerzen oder Schwellungen haben. Die benötigte Menge hängt von der Größe der schmerzhaften oder geschwollenen Körperregion ab. Eine kirsch- bis walnussgroße Menge ist gewöhnlich ausreichend. Beim Einreiben des Gels in die Haut kann eine leichte kühlende Wirkung auftreten.
3. Sofern nicht die Hände die behandelte Stelle sind, müssen Sie sich nach dem Einreiben des Gels die Hände waschen (siehe Abschnitt 2).

Voltadol Forte Schmerzgel ist nur zur Anwendung auf der Haut bestimmt.

### **Wie lange wird Voltadol Forte Schmerzgel angewendet?**

Voltadol Forte Schmerzgel darf nicht länger als 2 Wochen angewendet werden, es sei denn, Ihr Arzt empfiehlt Ihnen eine längere Anwendungsdauer.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn sich die Schmerzen und Schwellungen nicht innerhalb von 7 Tagen verbessern oder sich verschlimmern.

### **Jugendliche ab 14 Jahren**

Bei Jugendlichen im Alter von 14 Jahren und älter wird dem Patienten/den Eltern geraten, einen Arzt aufzusuchen, falls das Arzneimittel länger als 7 Tage zur Schmerzbehandlung benötigt wird oder die Beschwerden sich verschlechtern.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Voltadol Forte Schmerzgel angewendet haben, als Sie sollten**

- Wenn Sie eine größere Menge des Gels angewendet haben, als Sie sollten, wischen Sie die überschüssige Menge mit einem Tuch ab.
- Falls Sie das Gel eingenommen haben, wenden Sie sich unverzüglich an einen Arzt. Bei Beschwerden wie Erbrechen, Durchfall oder Blutungen informieren Sie bitte umgehend einen Arzt.

### **Wenn Sie die Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel vergessen haben**

Wenn Sie die Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel zum richtigen Zeitpunkt vergessen haben, wenden Sie es an, sobald Sie sich daran erinnern, und setzen Sie dann die Anwendung wie gewöhnlich fort. Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Einige seltene und sehr seltene Nebenwirkungen könnten schwerwiegend sein.**

Wenn bei Ihnen eines der folgenden Zeichen einer Allergie auftritt, müssen Sie die Anwendung von Voltadol Forte Schmerzgel **ABBRECHEN** und sich unverzüglich an einen Arzt oder Apotheker wenden:

- Hautentzündung mit oder ohne Blasenbildung (Bullöse Dermatitis). *(kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen.)*
- Nesselausschlag. *(kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen.)*

- Pfeifender Atem, Atemnot oder Engegefühl im Brustraum (Asthma). (können bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen.)
- Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge oder Rachen. (können bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen.)

Die anderen möglichen Nebenwirkungen sind gewöhnlich leichter und vorübergehend (wenn Sie besorgt sind, wenden Sie sich an einen Arzt oder Apotheker).

**Häufige Nebenwirkungen** (können bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Hautausschlag, Juckreiz, Rötung oder Brennen der Haut

**Sehr seltene Nebenwirkungen** (können bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)

- Die Haut kann empfindlicher für Sonnenlicht werden. Mögliche Zeichen sind Sonnenbrand mit Juckreiz, Schwellung und Blasenbildung.
- Pustelartiger Hautausschlag.

Wenn Voltadol Forte Schmerzgel auf größeren Hautflächen über längere Zeit aufgetragen wird, ist das Auftreten von allgemeinen Nebenwirkungen nicht völlig auszuschließen.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
Österreich  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Voltadol Forte Schmerzgel aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

**Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.**

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem ersten Öffnen der Tube: siehe das auf der Tube angegebene Verfalldatum.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Voltadol Forte Schmerzgel enthält**

- Der Wirkstoff ist: Diclofenac-Diäthylamin. 1 g Gel enthält 23,2 mg Diclofenac-Diäthylamin (entsprechend 20 mg Diclofenac-Natrium).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Dieses Arzneimittel enthält 50 mg Propylenglykol und 0,2 mg Butylhydroxytoluol (E321) in jedem Gramm Gel.  
Weitere Bestandteile: Carbomer, Coco-Caprylcaprat, Diäthylamin, Isopropylalkohol, flüssiges Paraffin, Macrogol-Cetostearylether, Oleylalkohol, Eukalyptus-Parfum und gereinigtes Wasser (weitere Informationen siehe Ende von Abschnitt 2).

### **Wie Voltadol Forte Schmerzgel aussieht und Inhalt der Packung**

Voltadol Forte Schmerzgel ist ein weißes bis praktisch weißes, cremeartiges Gel.  
Das Arzneimittel ist in Packungen mit 30 g, 50 g, 100 g, 150 g Gel erhältlich.  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH  
Bahnhofbichl 13  
A-6391 Fieberbrunn  
Tel. +43 / (0)5354 563350  
E-Mail: [gsk@gebro.com](mailto:gsk@gebro.com)

**Z.Nr.:** 1-31531

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2018.**