

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Arnica-Essenz Weleda**

Wirkstoff: Arnica montana ex planta tota Urtinktur

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angeführt sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Arnica-Essenz und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnica-Essenz beachten?
3. Wie ist Arnica-Essenz anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnica-Essenz aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Arnica-Essenz und wofür wird sie angewendet?**

Arnica-Essenz ist eine homöopathische Arzneispezialität der anthroposophischen Therapierichtung.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern und der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung
- Stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels der anthroposophischen Therapierichtung in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf anthroposophischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab einem Jahr.

Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnica-Essenz Weleda beachten?**

**Arnica-Essenz darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Arnica montana, andere Vertreter aus der Familie der Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile sind
- auf offenen Wunden

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Arnica-Essenz anwenden.

Die Anwendung darf nur auf intakter Haut erfolgen.  
Der Kontakt der Essenz mit Augen und Schleimhäuten ist zu vermeiden.

Bei Fieber, Schmerzen, fortschreitender Rötung und Schwellung der umgebenden Haut und länger als 2 Tage anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.  
Bei schwerem Krankheitsgefühl ist eine ärztliche Beratung dringend erforderlich.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter einem Jahr wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Anwendung von Arnica-Essenz zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Arnica-Essenz enthält Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 30 Gewichts-% Alkohol (Ethanol). Auch die verdünnte Lösung kann bei geschädigter Haut ein brennendes Gefühl hervorrufen.

## **3. Wie ist Arnica-Essenz anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab einem Jahr:*

Für Umschläge auf unverletzter Haut:

Eine 6%-ige Lösung in Wasser bereiten, das entspricht 15 ml Arnica-Essenz auf 250 ml (ein Viertel-Liter) Wasser.

Zur Dosierung ist ein Messbecher mit Graduierung beigelegt.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zur Anwendung auf der Haut.

Eine Kompresse oder ein geeignetes Tuch wird mit der verdünnten Essenz getränkt und auf die betroffene Stelle aufgelegt.

Der Umschlag wird anfangs viertel- bis halbstündlich, später in größeren Abständen erneuert.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter einem Jahr wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Arnica-Essenz angewendet haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Arnica-Essenz vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können allergische Hautreaktionen auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Arnica-Essenz aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach *Verwendbar bis:* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach erstmaligem Öffnen: 1 Jahr

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Arnica-Essenz enthält**

10 g (=10,4 ml) enthalten:

- Der Wirkstoff ist: Arnica montana ex planta tota (Arnica, Planta tota) Ø 6 g.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Gereinigtes Wasser, Ethanol 96%

Gesamtalkoholgehalt: ca. 30 Gewichts-%

### **Wie Arnica-Essenz aussieht und Inhalt der Packung**

Arnica-Essenz ist eine gelblich-braune, ev. leicht trübe Lösung zur Anwendung auf der Haut in einer Braunglasflasche mit Tropfer und Schraubverschluss aus Kunststoff (PE) und beigepacktem Messbecher (PP) mit geeigneter Graduierung im Faltkarton.

Packungsgröße: 50 ml

Auftretende Trübungen oder Nachtrübungen beeinträchtigen die Qualität nicht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Weleda Ges.m.b.H. & Co KG  
Hosnedlgasse 27, AT-1220 Wien  
Tel.-Nr.: 01 256 60 60  
E-mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at)

Hersteller:  
Weleda AG  
Möhlerstraße 3-5, DE-73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.-Nr.: 0049 7171 919 109

oder

Weleda Ges.m.b.H. & Co KG  
Hosnedlgasse 27, AT-1220 Wien  
Tel.-Nr.: 01 256 60 60  
E-Mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at)

Z.-Nr.: 3-00502

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.**