

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

**Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees**  
Wirkstoff: Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees und wofür werden sie angewendet?**

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel aus den oberirdischen Teilen der Passionsblume (lateinisch *Passiflora incarnata* L.), einer ursprünglich aus dem brasilianischen Urwald stammenden Kletterpflanze.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

- zur Behandlung von nervösen Unruhezuständen und damit verbundenen Beschwerden wie innerer Unruhe, Erregung, Anspannung, Beklemmung oder Angst.
- zur Linderung leichter Symptome von Stress, wie etwa Erschöpfungs- oder Schwächezustände.
- zur Behandlung von nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees beachten?**

**Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Passionsblumen oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees einnehmen.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, ist ein Arzt aufzusuchen.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die gleichzeitige Einnahme von synthetischen Schlaf- oder Beruhigungsmitteln, wie zum Beispiel Benzodiazepinen, sollte nur nach ärztlicher Verschreibung erfolgen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**



Achtung! Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

### **Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees enthalten**

**5,1 mg Glucose und 188 mg Saccharose pro Dragee, entsprechend 0,02 BE.**

Bitte nehmen Sie Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees enthalten Natrium.**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2 - 3 Dragees gleichmäßig über den Tag verteilt*

Zur Behandlung von nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen 1 - 2 Dragees eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Dragees sollten mit ausreichend Flüssigkeit und unzerkaut eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht beschränkt.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees aufzubewahren?**

Nicht über 30°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf der Blisterpackung unter „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees enthalten**

- Der Wirkstoff in 1 Dragee ist: 425 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (*Passiflora incarnata* L., herba) (5-7:1), Auszugsmittel Ethanol 50 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Croscarmellose-Natrium, Magnesiumstearat, Stearinsäure, Talkum, Saccharose, Calciumcarbonat, arabisches Gummi, Tragant, Glucosesirup (Trockensubstanz), Hypromellose, gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack, mikrokristalline Cellulose, leichtes Magnesiumcarbonat, Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Farbstoff: Eisenoxid gelb E172.

**Wie Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees aussehen und Inhalt der Packung**

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees sind weiße, runde überzogene Tabletten in PVC/PVDC/Aluminium - Blisterstreifen. Sie sind in Packungsgrößen zu 30 und 60 Stück erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz

**Reg. Nr.:** HERB-00001

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2022.**