

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Teufelskralle ratiopharm 480 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Teufelskralle ratiopharm und wofür wird Sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Teufelskralle ratiopharm beachten?
3. Wie ist Teufelskralle ratiopharm einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Teufelskralle ratiopharm aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST Teufelskralle ratiopharm UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

Teufelskralle ratiopharm 480 mg Filmtabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung von leichten Gelenkschmerzen wie etwa in Knie, Hüfte oder Schultern.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON Teufelskralle ratiopharm BEACHTEN?

**Teufelskralle ratiopharm darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an einem Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür leiden.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie Teufelskralle ratiopharm einnehmen.

Es gibt Hinweise, dass die Einnahme von Teufelskrallenwurzelextrakt bei Menschen mit erhöhter Neigung zu Gallensteinen die Gallensteinbildung fördern kann. Wenn Sie an Gallensteinen leiden, müssen Sie daher Ihren Arzt aufsuchen, bevor Sie Teufelskralle ratiopharm einnehmen.

Gelenkschmerzen mit Schwellungen, Rötung oder Fieber sollten durch einen Arzt abgeklärt werden.

Vorsicht ist geboten bei der Anwendung von Teufelskralle ratiopharm bei Patienten mit Herz-Kreislaufkrankungen.

### **Kinder und Jugendliche**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

### **Einnahme von Teufelskralle ratiopharm zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Teufelskralle ratiopharm enthält Lactose-Monohydrat**

Dieses Arzneimittel enthält 226,08 mg Lactose-Monohydrat pro Tablette. Nehmen Sie Teufelskralle ratiopharm erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. WIE IST Teufelskralle ratiopharm EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene:*

Morgens und abends je 1 Filmtablette

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Die Filmtabletten sollen unzerkaut mit einem Glas Wasser zu oder nach den Mahlzeiten eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Mit dem Wirkungseintritt ist erst nach einigen Tagen Behandlung zu rechnen.

Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Teufelskralle ratiopharm eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

**Wenn Sie die Einnahme von Teufelskralle ratiopharm vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

- Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Nesselausschlag, Gesichtsschwellung, manchmal verbunden mit Kreislaufversagen [sogenannter anaphylaktischer Schock])
- Durchfall
- Übelkeit
- Blähungen
- Bauchschmerzen
- Erbrechen
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Allergische Hautreaktionen
- bei Patienten mit Insulin-pflichtigem Diabetes Anstieg der Blutzuckerwerte. Dies verschwindet nach Absetzen des Arzneimittels.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST Teufelskralle ratiopharm AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 30°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf der Blisterpackung nach „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Teufelskralle ratiopharm enthält**

Der Wirkstoff ist:

480 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel

1 Filmtablette enthält 480 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (Harpagophyti radix, Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 4,4 – 5,0 : 1). Auszugsmittel: Ethanol 60 % (v/v)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Hochdisperses, wasserfreies Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Macrogol 6000, Hypromellose, Talkum, Titandioxid (E 171)

### **Wie Teufelskralle ratiopharm aussieht und Inhalt der Packung**

Weiß bis weiß-graue ovale Filmtabletten mit gekrümmter Bruchkerbe auf beiden Seiten.

Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette, um das Schlucken zu erleichtern, und nicht zum Teilen in gleiche Dosen.

Blisterpackung (PVC/PVDC Aluminium) in einem Faltpack mit 50, 100, Bündelpackung 2 x 100 und 200 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer

TEVA B.V.

Swensweg 5

2031 GA Haarlem

Niederlande

Tel.-Nr.: +43/1/97007-0

Fax-Nr.: +43/1/97007-66

e-mail: [info@ratiopharm.at](mailto:info@ratiopharm.at)

Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren  
Deutschland

**Reg. Nr.:** HERB-00122

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2017.**